

Kalender

Van de redactie

Pilates:

Van september tot en met juli elke maandag om 19.00 uur

Outdoor krachttraining:

maandag 27 maart van 19.00 tot 20.00 uur

Wandeltraining:

Iedere woensdagochtend om 9.15 uur tot uiterlijk 11.30 uur en iedere maandagavond om 19.00 uur tot uiterlijk 20.30 uur.



www.lopersgroepbrandevoort.nl



Volg ons op facebook. Kijk hier ook voor foto's en spontane activiteiten waar leden naar toe gaan.

www.facebook.com/Lopersgroepbrandevoort

Belangrijke data

Van het bestuur



De krachttraining van maandag 30 januari gaat niet door!

- LET OP: aangepaste datum algemene ledenvergadering.: woensdag 22 maart om 20.30 uur in het sporthuis. Uitnodiging en agenda volgen via de mail.
- 5 jarig bestaan Lopersgroep Brandevoort vieren we op 13 mei 2017.
- Vernieuwde website: achter de schermen is hard gewerkt aan de nieuwe website. Heb je al een kijkje genomen op: www.lopersgroepbrandevoort.nl?
- Iedere woensdag, na de training, gezellig borrelen in Het Sporthuis. Kom jij ook?



31 december 2016

Door Anita Janssen

Andere jaren vieren wij oud en nieuw meestal ergens in het buitenland. De laatste paar jaren in Andalusië, Spanje. Zo niet dit jaar. Thuisgebleven en het nieuwe jaar samen met de burens ingeluid, ook gezellig!

Daardoor kon ik zaterdagochtend 31 december lekker gaan lopen. Nog wel getwijfeld, want net teruggekomen van een stedentrip (Groningen, ook leuk trouwens), last van vermoeide slentervoeten en inmiddels toch ook lui geworden van een aantal dagen zonder verplichtingen. Och heerlijk!

Maar de loper in mij heeft het gewonnen van de twijfel. Op zaterdagochtend uit de veren en naar de lopersgroep. Trainer Willem. Staat garant voor gezelligheid, lekker lopen en quasi "rake" opmerkingen over en weer. Mooie route, heerlijk weer en natuurlijk altijd lekker loopgezelschap. Wat een mazzel als je zo het oude jaar uit kunt luiden.



Wat ik toen nog niet wist, was dat de échte verrassing ons nog te wachten stond. Teruggekomen van het lopen, wat stretchen en rekken, komt Frank naar buiten: “er zijn olieballen”. Grappenmaker, dacht ik nog.... Vervolgens zie ik Trudy naar buiten komen, mét oliebol. Huh, echt waar?!

Wat blijkt? Heeft Glenn, geveld door een blessure, zijn bijdrage aan de training, of eigenlijk aan de afloop van de training, geleverd. Ook op tijd opgestaan en al druk bezig in de ochtend van oudjaar om olieballen te bakken. Een hele mand vol. En ze smaakten heerlijk!

Glenn, wat een lekker en leuk initiatief! Hartelijk dank!

Ik weet niet wat we volgend jaar doen met oud en nieuw. Maar als we thuis blijven, ben ik zeker weer van de partij voor de olieballenloop!

Nieuwjaarsbijeenkomst

Van de redactie

Op 15 januari hadden we een zeer geslaagde nieuwjaarsbijeenkomst. We konden onze krachten eens op een andere manier meten tijdens een potje snookeren, snookervoetbal of darten.



Oproep aan alle leden: stuur je foto's door naar info@lopersgroepbrandevoort.nl liefst met een kort verslagje, dan kunnen we dit delen in de nieuwsbrief of op facebook.

Colofon

Nieuwsbrief: Lopersgroep Brandevoort
Redactie: Margriet Swinkels
Vormgeving: Jeannine van den Reek,
Van den Reek Secretariaat op Maat
Redactieadres: Vriezenbeemden 5
5706 GM Helmond

De volgende nieuwsbrief verschijnt eind februari 2017. Inleveren kopij: vóór 15 februari.