



Nieuwsbrief 58

Jaargang 6

Mei 2017



www.lopersgroepbrandevoort.nl



<https://www.facebook.com/LopersgroepBrandevoort>

Pilates iedere maandag om 18.45 uur
van september t.m. juli



De PR commissie zoekt versterking

De PR commissie verzorgt o.a. de website, de nieuwsbrief, de Facebook pagina en de communicatie met de leden. We komen ongeveer één maal per 6 weken bijeen.

Ons groepje kan wat uitbreiding gebruiken. Vind je het leuk om een steentje bij te dragen aan de bekendheid van Lopersgroep Brandevoort? Dan is hier je kans!

- Ben je handig op de computer en wil je de opmaak van de nieuwsbrief verzorgen? Het kost je 1 a 2 uurtjes in de maand.
- Vind je het leuk om af en toe wat te schrijven? geef het aan en we stemmen samen af wat je inbreng kan zijn.
- Wil je gewoon meedenken en -doen over de PR van de club? dat kan natuurlijk ook.

Heb je interesse of wil je meer informatie? neem dan contact op met de vrijwilligerscoördinator Sylvia Hermsen

vrijwilligerscoordinator@lopersgroepbrandevoort.nl

Van Goghloop 2017 - zaterdag 3 juni a.s. - 19:30 uur



Door: Jan Loots en Ingrid Loots

Vorig jaar hebben we met 12 leden van de lopergroep deelgenomen aan de Van Goghloop in Nuenen. Dit was wederom erg geslaagd. De Van Goghloop wordt georganiseerd door LONU en de route voert deels door het gezellige centrum van Nuenen en deels door het mooie natuurgebied Het Broek.

De Van Goghloop is ook erg geschikt voor leden van de Lopergroep die in groep 1 of 2 lopen. Er kan namelijk gekozen worden uit verschillende afstanden. (5km. – 10km. – 15km. of een Halve Marathon). Erg leuk om ook eens een eerste keer aan een wedstrijdloop mee te doen. Aanmelden kan via: <http://vangoghloop.loopgroepnuenen.nl/deelnemers/inschrijven> of op de dag zelf, vanaf 18.00 uur.

Vooraf verzamelen we weer bij LGB lid Ingrid Loots vanaf ca. 18:00 uur. Zij woont niet ver van het centrum. Onder het genot van koffie/thee met appeltaart (brandstof haha) bereiden we ons gezamenlijk voor en van daaruit wandelen we naar de start/finish.

Na afloop is het erg gezellig om op een van de vele terrassen in Nuenen nog even na te borrelen en te kletsen.

Vanaf 20 mei zal er een inschrijfflijst klaar liggen bij aanvang van de trainingen. Je kunt ook een mail sturen aan: jjcloodts@hotmail.com

Groet Jan Loots en Ingrid Loots

Maastrichts Mooiste, zondag 11 juni

Door: Maarten van der Linden



Op zondag 11 juni wordt in Maastricht een van de mooiste lopen van ons land gehouden. Je kunt inschrijven voor 3 afstanden: 10 mijl, 10 en 5 kilometer.

10 ENGELSE MIJL: deze route loopt door het historische centrum van Maastricht en een groot deel gaat door het buitengebied van Maastricht naar de uitdagende Sint-Pietersberg, door het geweldige landschap voor Chateau Neercanne en terug naar de Markt (finish). De start van is ook op de Markt in Maastricht, naast het historische stadhuis van Maastricht.

10 KILOMETER: voor de 10 km is in 2016 gekozen voor een compleet nieuwe route en deze zal na het succes van afgelopen editie opnieuw gebruikt worden. Een route waarmee we het historische centrum en het prachtige buitengebied van Maastricht.

5 KILOMETER: het parcours van de 5 km gaat door het historische centrum van Maastricht.

Voor meer informatie en inschrijven, zie <https://www.maastrichtsmooiste.nl/hardlopen.php>

Het bestuur van onze mooie vereniging heeft deze loop opgenomen in de begroting, en hoopt dat veel van onze leden zich inschrijven voor één van deze 3 schitterende lopen door Limburgse heuvels, en trakteert elke loper op een drankje na afloop. Stuur daarom, nadat je je ingeschreven hebt, een e-mail naar info@lopersgroepbrandevoort.nl onder vermelding van naam en Limburgs mooiste.

Tijdens ons jubileumfeest hebben we gezien dat het leuk is om achteraf terug te kunnen kijken op een evenement, mocht je geen zin hebben om te lopen, maar vind je het leuk om foto's te maken? Dan ben je eveneens uitgenodigd. Foto's maar ook praktische zaken kunnen gedeeld worden in de groepsapp van Maastrichts Mooiste. Als je het leuk vindt om deel te nemen aan deze groepsapp, spreek dan onze 'kartrekker' Maarten aan.

'Binnenkort in uw theater'

Door: Anita Janssen – PR commissie

Aan de directeur van...uhm... ja, aan welke directeur, die van het filmfestival van Cannes, van Pathé of van de Cacaofabriek...Eerst maar eens even de brief zelf schrijven.

Geachte directeur,

Wie wil dat nou niet? Een film met: een indrukwekkende deelname van figuranten, let wel: stuk voor stuk getraind; een kostuumdrama wil ik niet zeggen, maar de aan de kleding is ruim en zorgvuldig aandacht besteed: alles op elkaar afgestemd; een keur aan filmlocaties: van de omgeving waar Dickens zich thuis voelt, tot sappige weilanden met lommerrijke bospaadjes; van laag- tot heuvels.

Een film gemaakt met moderne technieken, zoals een drone, om de kijker ook van bovenaf een beeld te scheppen van onze mooie Brabantse omgeving.

In de hoofdrol: onze passie! Onze passie voor het hardlopen, wandelen, bewegen, pilates, zoveel mogelijk sportief buiten zijn en het daarbij ook samen heel gezellig hebben.

Deze film nodigt andere mensen die sporten of willen gaan sporten bij Lopersgroep Brandevoort van harte uit. Een gezonde geest in een gezond lijf. Kunt u zich een mooier voorprogramma voorstellen?

Wat zegt u? Zeker om te sponsoren? Mooi niet, wij hadden al sponsoren nog voor we hadden bedacht om een film te maken. Het is wel zo dat onze sponsoren kunnen profiteren van hun firma en merknaam die door deze film ruimschoots in beeld komt.

Regie, eindmontage, en geluid is in handen van 'Dit is onze wijk' met veel ervaring in dit soort projecten. Productie onder leiding van Lopersgroep Brandevoort.

De eerste beelden zijn veelbelovend. Nog even geduld oefenen, de film is bijna uit. Momenteel wordt de laatste hand gelegd aan deze unieke productie. We vinden het belangrijk om u toch alvast over deze productie te informeren.

Wij houden u op de hoogte. Wij, van Lopersgroep Brandevoort.

Nu nog even bedenken aan welke directeur(en) we dit bericht gaan zenden. Ideeën? Laat even weten...

Terugblik Trail De Brabantse Kluis

Door: Hans van Kilsdonk



Een Trailwedstrijd lopen in onze achtertuin, de Brabantse Kluis, in Aarle Rixtel!

De ervaring van een eerste trail in Goirle had mij goed gedaan, 15 km met gemak, dan kunnen die 5 km(tjes) extra er ook wel bij, zeker na het aanschaffen van het juiste schoeisel.

Met clubshirt op pad -trots-, het geeft toch altijd een beetje dat Extra. Zeker nu uit onderzoek blijkt dat wij, Helmondse, het meest gelukkig volkje zijn van heel Zuidoost-Brabant. Dat moet de concurrentie van buiten onze regio welhaast verpletteren.

Aangekomen op de plek viel het meteen op dat het niet zo heel erg druk was! Maar aangezien wij ons als Helmondse zo gelukkig voelen, kon dat de sfeer niet verpesten, integendeel. Gereed maken voor de race, kleding controleren, nummer op spelden en naar het toilet, want dat wil je onderweg liever niet doen. We spraken af dat we bij elkaar zouden blijven en een rustig tempo zouden lopen, zodat we fris en fruitig de finish zouden halen. Geweldig mooie omgeving, bospaden, weilanden (met vlaaien) en veel leuke bruggetjes, waarvan later bleek dat er eentje 'a bridge too far' zou zijn.

De weg lag helemaal voor ons open, we konden volop genieten van alles wat er te zien was. Af en toe wandelen om te eten en te drinken, en jawel... de plaspaauze, tot drie keer toe.

Ik zag toch wel wat op tegen die 20 km, het was al zo lang geleden dat ik zo'n afstand had gelopen. Gaandeweg verdwenen deze zorgen en ik genoot, totdat er een loopster ons tegemoet kwam lopen, die riep: "We lopen verkeerd!". Vertwijfeling sloeg mij om het hart. Hadden we dan bij die brug rechtdoor moeten lopen? We hadden de linten toch gevolgd? Hadden we dan (weer) een lintje gemist?

De laatste kilometer! Eindelijk. Na een paar keer verdwaald te zijn geraakt, hadden we ondertussen al te veel kilometers gemaakt. We verlangden naar een stoel en een glas bier en naar de loterij, waarin we vandaag zeker zouden gaan winnen en de buit onder elkaar zouden gaan verdelen. Dus op naar de prijs uitreiking! De laatste kilometer, nog 6 a 7 minuten ...eindelijk.

Als 1 km rennen een kwartier gaat duren, dan ga je toch wel twifelen of het wel helemaal klopt. Het zal toch niet waar zijn ? weer verkeerd gelopen? De gelukkige Helmondse glimlach ging nu toch wel iets meer moeite kosten, weer dat stuk (weer een kilometer) terugrennen... En zo geschiedde het ook, en we waren nog niet eens laatste geworden! Maar wel te laat voor de prijsuitreiking. Veel te ver gelopen, geen prijs ,maar een trail die voor herhaling vatbaar is! Gewoon omdat die zo mooi en zeker ook gezellig was! Doe volgend jaar ook mee. Je krijgt er geen spijt van!

Lopersgroep Brandevoort in actie tijdens en na het maken van de promofilm



Colofon

Nieuwsbrief Lopersgroep Brandevoort

Redactie: PR commissie
Redactieadres: Vriezenbeemden 5
5706 GM Helmond

De volgende nieuwsbrief verschijnt eind juni 2017.
Inleveren kopij: vóór 15 juni.