



Pilates:

Van september tot en met juli elke maandag om 18.45 uur.

Rondje Brandevoort:

zondag 24 september

Fun 2 Run:

zaterdag 30 september



www.lopersgroepbrandevoort.nl



Volg ons op facebook. Kijk hier ook voor foto's en spontane activiteiten waar leden naar toe gaan.

www.facebook.com/Lopersgroepbrandevoort

Fijne vakantie!

Van de redactie



De redactie wenst iedereen een geweldige zomer en een fijne vakantie. Jullie verhalen horen we graag als jullie weer terug zijn.

Sporthuis gesloten

Van het bestuur

Tijdens de zomervakantie is het Sporthuis gesloten van 24 juli tot 13 augustus (week 30, 31 en 32). De trainingen gaan gewoon door vanaf het sportpark, maar het is niet mogelijk om gebruikt te maken van de kleedkamers en/of de douches.

LGB zoekt trainers!

Door: Willem Hendriks en Géke Gebert



Om ons trainersbestand op peil te houden, zijn we op zoek naar vier enthousiaste leden die intern opgeleid willen worden tot looptrainer.

Naar wie zijn we op zoek? We zoeken mensen die:

- enthousiast zijn over de loopsport
- nieuwsgierig zijn en graag hun kennis over lopen uit willen breiden
- het leuk vinden groepen te begeleiden en aandacht heeft voor andere lopers
- andere lopers willen motiveren om het beste uit zichzelf te halen
- regelmatig een training willen verzorgen
- een aantal keren per jaar aanwezig zijn op de trainersvergadering

Maar voort wat, hoort wat! Je krijgt er namelijk ook een heleboel voor terug. Wat te denken van:

- een serieuze opleiding in vier bijeenkomsten over looptechniek en het geven van training
- een interne opleiding om het geleerde in de praktijk te brengen
- serieuze praktijkbegeleiding verzorgd door ervaren trainers
- na je stage: een kleine trainersvergoeding per gegeven training
- een enthousiaste groep mede-trainers die er voor elkaar zijn (voor raad en daad, om over te nemen als je een keer niet kunt, et cetera)

Trainer zijn bij LGB is een uitdaging voor iedereen die het leuk vindt om zichzelf verder te ontwikkelen!

We willen de opleiding eind september 2017 starten en alle kosten worden door de club bekostigd.

Heb je interesse of ken je nog iemand die interesse heeft? Neem dan contact op met Géke of Willem. Ook als je vooraf nog vragen hebt, kun je bij ons terecht.

Aanrader: Freedom Run zondag 22 oktober 2017

Door Mike van Lierop



Vorig jaar hebben wij (Raoul, Jan, Margriet, Hans en Mike) de Freedom Run gelopen. Kleinschalig van opzet en met een mooi parcours over historische gronden rondom het museum Bevrijdende Vleugels gelegen aan de Sonseweg te Best.

De deelnemende loper kan kiezen uit de volgende afstanden:

- Bill Pendell 4 miles - 6400 mtr cross overwegend op onverhard terrein
- Joe Cattini 8 miles - 12,8 km cross overwegend op onverhard terrein
- Armando Marquez 10 miles - 16,1 km trail op half- en onverhard terrein

Voor verdere informatie en mogelijkheid tot inschrijven verwijzen wij we je naar de website www.freedomrun.nl

Het maximaal aantal inschrijvingen bedraagt **750**, wees dus op tijd!



Colofon

Nieuwsbrief Lopersgroep Brandevoort
Redactie en vormgeving: PR commissie
Redactieadres: Vriezenbeemden 5
5706 GM Helmond

De volgende nieuwsbrief verschijnt eind augustus 2017. Inleveren kopij: vóór 15 augustus.