



Pilates:

Van september tot en met juli elke maandag om 18.45 uur.

Rondje Brandevoort:

zondag 24 september

Fun 2 Run:

zaterdag 30 september



www.lopersgroepbrandevoort.nl



Volg ons op facebook. Kijk hier ook voor foto's en spontane activiteiten waar leden naar toe gaan.

www.facebook.com/Lopersgroepbrandevoort

LGB zoekt trainers!

Door: *Willem Hendriks en Géke Gebert*



Om ons trainersbestand op peil te houden, zijn we op zoek naar vier enthousiaste leden die intern opgeleid willen worden tot looptrainer.

Naar wie zijn we op zoek? We zoeken mensen die:

- enthousiast zijn over de loopsport
- nieuwsgierig zijn en graag hun kennis over lopen uit willen breiden
- het leuk vinden groepen te begeleiden en aandacht heeft voor andere lopers
- andere lopers willen motiveren om het beste uit zichzelf te halen
- regelmatig een training willen verzorgen
- een aantal keren per jaar aanwezig zijn op de trainersvergadering

Maar voort wat, hoort wat! Je krijgt er namelijk ook een heleboel voor terug. Wat te denken van:

- een serieuze opleiding in vier bijeenkomsten over looptechniek en het geven van training
- een interne opleiding om het geleerde in de praktijk te brengen
- serieuze praktijkbegeleiding verzorgd door ervaren trainers
- na je stage: een kleine trainersvergoeding per gegeven training
- een enthousiaste groep mede-trainers die er voor elkaar zijn (voor raad en daad, om over te nemen als je een keer niet kunt, et cetera)

Trainer zijn bij LGB is een uitdaging voor iedereen die het leuk vindt om zichzelf verder te ontwikkelen!

We willen de opleiding eind september 2017 starten en alle kosten worden door de club bekostigd.

Heb je interesse of ken je nog iemand die interesse heeft? Neem dan contact op met Géke of Willem. Ook als je vooraf nog vragen hebt, kun je bij ons terecht.

Zondag 24 september Rondje Brandevoort

Door: de commissie Rondje Brandevoort

Heb je het al gedaan?

Wat gedaan? Jezelf aangemeld voor het Rondje Brandevoort op 24 september.

Misschien heb je al eerder meegedaan. Dan hoef ik je niets te vertellen, gewoon aanmelden en lekker komen lopen.

Heb je nog geen ervaring met het Rondje Brandevoort, dan nodigen we je van harte uit om dit jaar ook van de partij te zijn.

Wat maakt het Rondje Brandevoort dit jaar zo speciaal? Het Rondje Brandevoort wordt dit jaar voor de tiende keer georganiseerd. Je loopt mee in een jubileumversie! Deze jubileumversie wordt georganiseerd door Lopersgroep Brandevoort zelf. Het spreekt voor zich dat wij, als leden van Lopersgroep Brandevoort, natuurlijk ruim vertegenwoordigd willen zijn.

Daarnaast biedt Rondje Brandevoort een mooie voorbereiding voor diegenen die meelopen met de (halve) marathon of een andere afstand in Eindhoven op 8 oktober.

Rondje Brandevoort is een family-happening. Bijna ieder lid van het gezin kan meedoen. Er is een Kidsrun met afstanden van 400 tot 1200 meter. Een trimloop van 4 tot 16 km. En 'on top' een wandeltocht van 8 km. Buren en familie lopen mee of staan aan de kant, publiek en aanmoediging verzekerd.

Begin en einde steeds op sportpark Brandevoort. Om 10:30 uur begint de Kidsrun en om 11:45 uur begint de trimloop. Daar tussenin wordt gestart met de tussenliggende afstanden. Na afloop gezellig een kopje koffie, thee of iets sterkers op het sportpark. En als klap op de vuurpijl om 13:30 samen met prijsuitreiking een heuse tombola.

Je kunt je on-line inschrijven tot 22 september via www.rondjebandevooort.nl waar je ook meer informatie kunt vinden. Uiteraard kun je ook op de dag zelf inschrijven. Tot de 24^e!

De PR commissie zoekt versterking



**Heb je iets met social media?
Ben je handig op Facebook?
Ben je toch al de hele dag on-line?**

Sluit dan aan bij de PR commissie!

Wij zoeken iemand die wat tijd en energie kan stoppen in de communicatiekanalen van onze lopersgroep.

De PR commissie komt 4 à 5 keer per jaar bij elkaar. Iedereen draagt zijn/haar steentje bij. Samen maken we het allemaal steeds een beetje mooier en beter.

Wil je meer informatie?

Spreek dan Trudy van Horne of Margriet Swinkels aan.

Of meld je bij Sylvia Hermsen, de vrijwilligers-coördinator.

Colofon

Nieuwsbrief Lopersgroep Brandevoort
Redactie en vormgeving: PR commissie
Redactieadres: Vriezenbeemden 5
5706 GM Helmond

De volgende nieuwsbrief verschijnt eind september 2017. Inleveren kopij: vóór 15 september.

