



Nieuwsbrief nummer 85

Jaargang 8

Oktober 2019



www.lopersgroepbrandevoort.nl



Volg ons op facebook. Kijk hier ook voor foto's en spontane activiteiten waar leden naar toe gaan.

www.facebook.com/Lopersgroepbrandevoort



Belangrijke data

Pilates van september t/m juli ledere maandag om 18.45 uur

2019

Zaterdag 30 november

Ontbijtloop

Donderdag 26 december

Kerstwandeling

2020

Zaterdag 18 januari

Start Fun 2 Run

Zaterdag 14 maart

Beverloop

Rabo Clubsupport

Door: het bestuur



Op maandag 21 oktober was de uitreiking van de cheques van Rabo Clubsupport. We ontvingen het geweldige bedrag van € 688,38. Super bedankt voor het stemmen.



Gezocht: wandeltrainers voor de maandagavond en/of woensdagochtend

Aanvang: per direct.

Jouw taak: als wandeltrainer verzorg jij de wandeling. Je doet een warming up en cooling down en zet een route uit, waarbij jij de wandelaars begeleidt.

Voor meer informatie kun je terecht bij Marlou Ubags 06 42003124.

Marathon Eindhoven Editie 2019

Door: Madelon Derijck

Zondag 13 oktober was het weer zover: de (halve) marathon van Eindhoven! 's Morgens om iets voor twaalfen verzamelen we met een groep van ongeveer 15 op station Brandevoort, bijna iedereen gaat de 21,1km lopen. Even daarvoor heeft het nog een klein beetje geregend, maar het is al warm en volgens de weersvoorspelling komt daar in de middag nog een zonnetje bij, waardoor de temperatuur nog wat zal stijgen. Niet het fijnste hardloopweer dus.

Toch zit de stemming er al meteen goed in, iedereen heeft er zin in, want hier zijn we immers al een tijd voor aan het trainen!

Voor de een is het de allereerste halve marathon, voor een ander de zoveelste, maar allemaal willen we in Eindhoven lekker lopen en een mooie prestatie neerzetten.



Vanaf station Eindhoven lopen we eerst naar het Beursgebouw om onze tassen af te geven, daarna is het wachten tot we in het startvak mogen.

Bijna iedereen zit in de laatste van de drie startwaves (om 14.00 uur), dus we hebben alle tijd.

Alles wordt nog een keer gecontroleerd, startnummers opgespeld, de laatste banaantjes of krentenbollen worden naar binnen gewerkt en er wordt al veel water gedronken, zodat we goed voorbereid van start kunnen.

Na de laatste (wild)plasjes en wat lijkt als eindeloos wachten in een bomvol startvak mogen we dan eindelijk starten, we zijn op weg! De groep heeft zich opgesplitst in wat kleinere groepjes en aangemoedigd door de vele supporters langs het parcours lopen we over de Montgomerylaan en daarna rechtsaf richting Nuenen. De sfeer is goed, de zon is inderdaad tevoorschijn gekomen en het is warm, erg warm. Net voor de eerste verzorgingspost worden we gemaand aan de linkerkant van de weg te lopen en zien we het eerste slachtoffer van de hitte op de grond liggen.

We zijn gewaarschuwd: niet te hard van start gaan, veel drinken en zo nodig je doel bijstellen. Gelukkig zijn er elke vijf kilometer verzorgingsposten en worden er op verschillende plaatsen natte sponzen uitgedeeld. Toch zien we onderweg aardig wat mensen wandelen of zelfs uitvallen.

Overall in Eindhoven langs het parcours van de halve marathon is het druk: bandjes, blaaskapellen, dj's en enthousiaste mensen. Verschillende supporters van onze lopersgroep moedigen ons aan. Super! Het is afzien en genieten tegelijk.

De route gaat via de noordkant van Eindhoven richting Eindhoven Airport om daarvoor over de Oirschotsedijk weer af te draaien naar het centrum. Gek genoeg lijken we steeds tegen de wind in te lopen. Vanaf het Philips Stadion wordt het steeds drukker. De laatste kilometers zijn zwaar, maar we worden toegejuicht door het publiek, die goedbedoelde aanmoedigen schreeuwen: "Kom op, nog maar een kilometer!" Pfffff... Dan over een bomvolle Markt, een nog voller Stratumseind en drie bochten en nog een... en nog een... en na nog een bocht is dan eindelijk de finish in zicht en yes! ... krijgen we de welverdiende medaille.

Na afloop verzamelen de meesten van de groep zich samen met onze supporters bij Café Centraal op de Markt voor een drankje en om bij te kletsen. De verhalen zijn wisselend: er zijn wat tegenvallers, maar ook is er genoten en zijn er persoonlijke records gelopen. Waar iedereen het in elk geval over eens is, is de geweldige sfeer van dit evenement en dat we allemaal trots mogen zijn op wat we hier hebben gepresteerd. Het was een prachtige dag!

Colofon

Nieuwsbrief	Lopersgroep Brandevoort
Redactie/vormgeving:	PR commissie
Redactieadres:	Vriezenbeemden 5 5706 GM Helmond

De volgende nieuwsbrief verschijnt eind november 2019. Inleveren kopij: vóór 15 november.

info@lopersgroepbrandevoort.nl