



# Nieuwsbrief nummer 87

## Jaargang 8

### December 2019



[www.lopersgroepbrandevoort.nl](http://www.lopersgroepbrandevoort.nl)



Volg ons op facebook. Kijk hier ook voor foto's en spontane activiteiten waar leden naar toe gaan.

[www.facebook.com/Lopersgroepbrandevoort](https://www.facebook.com/Lopersgroepbrandevoort)



#### Belangrijke data

Pilates van september tm juli iedere maandag om 18.45 uur

Zaterdag 11 jan 14.00 uur Nieuwjaarsbijeenkomst  
Zaterdag 18 jan Start Fun2Run

Zaterdag 15 feb Ontbijtloop

Zondag 8 mrt Gulbergentrail  
Zaterdag 14 mrt Beverloop

Maandag 23 mrt speciale wandeling  
Woensdag 25 mrt speciale wandeling

Zondag 19 april Halve van Helmond

Zaterdag 16 mei Strabrechtse heidelooop

Maandag 22 juni Speciale wandeling  
Woensdag 24 juni Speciale wandeling

Zaterdag 05 sep Treinenloop  
Maandag 21 sep Speciale wandeling  
Woensdag 23 sep Speciale wandeling

Zondag 11 okt (Halve) marathon Eindhoven

Zaterdag 28 nov Ontbijtloop

Donderdag 26 dec Kerstwandeling

#### Ontbijtloop 30 November

Door: Tonny van Cauteren



Eind november stond de Ontbijtloop weer op het programma. Alle groepen verzamelden zich op de zaterdagochtend bij Intratuin in Nuenen. Ook de Fun 2 Runners waren van de partij. In totaal waren we met ongeveer 60 leden verzameld. Na het uitdelen van de bonnetjes konden alle lopers weer van start in de omgeving van Nuenen. Voornaamste doel: lekker lopen en op tijd terug voor het ontbijt! Met gevulde maag en een tevreden gevoel keerde iedereen weer huiswaarts.



## Extra ALV 16 December

Door: Marlou Ubags

Lopersgroep Brandevoort gaat samen met HAC een halve marathon organiseren. Hiervoor is een stichting opgericht "De Halve van Helmond". Voor deze nieuwe stichting is een startkapitaal nodig. De inbreng van beide verenigingen zal 2000,00 euro bedragen. Het bestuur vond het belangrijk dat de leden hiervoor toestemming verleenden.

Tijdens de vergadering waren er (inclusief machtigingen) 37 leden aanwezig. 33 leden stemden voor.

2 leden stemden tegen en 2 leden onthielden zich van stemmen.

De ALV heeft akkoord gegeven voor het storten van een eenmalig bedrag van 2000,00 euro in de stichting Halve van Helmond.

## De PR commissie wens iedereen een goed, sportief en gelukkig 2020



## Nieuwe cursus Fun2Run

Door: Elly Rijkers

A promotional poster for the 'Fun2Run' course. The top half shows a group of runners on a path. The bottom half is a blue box with white text. It includes a small table of training sessions and a silhouette of a runner.

**(WEER) BEGINNEN MET HARDLOPEN?**

Op zaterdag **18 januari 2020** starten we weer met onze cursus

**FUN2RUN**

In 6 weken tijd leer je 3 km hardlopen. Meer weten? Kom dan naar onze info-avond!

| TRAININGSTIJDEN        |               |
|------------------------|---------------|
| SPORTPARK BRANDEVVOORT |               |
| MAANDAG                | 19.00 - 20.30 |
| WOENSDAG               | 19.00 - 20.30 |
| ATERDAG                | 09.15 - 10.30 |

Lopersgroep Brandevoort

**SPORTPARK BRANDEVVOORT**

|          |            |        |
|----------|------------|--------|
| WOENSDAG | 08 JANUARI | 20.30u |
| WOENSDAG | 15 JANUARI | 20.30u |

meer info | inschrijven > [www.lopersgroepbrandevoort.nl](http://www.lopersgroepbrandevoort.nl)

In januari starten we weer met een nieuwe cursus Fun2Run. Via social media, posters, weekkranten, TV schermen in de wijk promoten we dit in Helmond.

Niets leuker dan hardlopen in een groep, toch? Ken je nog mensen in je omgeving die het nieuwe jaar sportief willen starten? Dan kunnen ze inschrijven voor de nieuwe cursus.

Deze start op 18 januari en het doel is dat deelnemers binnen 6 weken 3 km kunnen hardlopen.

Er zijn 2 informatieavonden op woensdag 8 en woensdag 15 januari om 20:30 uur op Sportpark Brandevoort. Geïnteresseerden zijn welkom om hieraan deel te nemen. Voor meer informatie:

[www.lopersgroepbrandevoort.nl/hardlopen/fun-to-run](http://www.lopersgroepbrandevoort.nl/hardlopen/fun-to-run)

### Colofon

|                      |                                     |
|----------------------|-------------------------------------|
| Nieuwsbrief          | Lopersgroep Brandevoort             |
| Redactie/vormgeving: | PR commissie                        |
| Redactieadres:       | Vriezenbeemden 5<br>5706 GM Helmond |

De volgende nieuwsbrief verschijnt eind januari 2020. Inleveren kopij: vóór 15 januari.

[info@lopersgroepbrandevoort.nl](mailto:info@lopersgroepbrandevoort.nl)