



Lopersgroep **Brandevoort**

Nieuwsbrief nummer 92

Jaargang 9

Augustus 2020



www.lopersgroepbrandevoort.nl



Volg ons op facebook. Kijk hier ook voor foto's en spontane activiteiten waar leden naar toe gaan.

www.facebook.com/Lopersgroepbrandevoort



Belangrijke data

Zaterdag 05 sep	Treinenloop
Maandag 21 sep	Speciale wandeling
Woensdag 23 sep	Speciale wandeling
Zaterdag 28 nov	Ontbijtloop
Donderdag 26 dec	Kerstwandeling



Algemene Ledenvergadering 13 oktober: laat je stem horen!

Door: Marlou

Op 13 oktober a.s. vindt de eerstvolgende Algemene Ledenvergadering (ALV) plaats. Deze was gepland op 11 maart jl., maar moest vanwege de coronacrisis uitgesteld worden. Op 13 oktober vindt deze ALV alsnog 'coronaproof' plaats.

We organiseren deze namelijk in de grote zaal van Het Brandpunt, waarbij we ervoor zorgen dat alle zitplaatsen minimaal 1,5 meter uit elkaar staan.

Uiteraard ontvangen jullie een uitnodiging van het bestuur, inclusief agenda. Een tipje van de sluier kunnen we wel oplichten. Op de agenda staan onder meer een bestuurswisseling en het voorstel om een contributieverhoging door te voeren. Last but not least worden de bevindingen uit de enquête, die jullie enige tijd geleden hebben ingevuld, gepresenteerd. Dus: kom luisteren en vooral meepraten!



Treinenloop 2020: zaterdag 5 september

Door: werkgroep Treinenloop

Op 5 september a.s. organiseren we onze jaarlijkse 'treinenloop'. Zoals altijd vertrekken we vanaf station Brandevoort. Zorg dat je op tijd bent. De trein wacht niet!

Aanmelden

Inschrijffijsten voor deze loop liggen in het sporthuis. Je kunt je hier ter plekke inschrijven. Ook is het mogelijk om jezelf via de website op te geven. Indien je in bezit bent van een OV, of je stapt op bij een ander station dan dit graag bij bijzonderheden vermelden, i.v.m. de treinkaartjes die we kopen. Aanmelden **vóór 4 september 12.00 uur**.

Treinkaartje

De treinkaartjes worden vergoed door de lopersgroep. Indien jij je hebt opgegeven, verwachten we ook dat je deelneemt, dit i.v.m. de gekochte treinkaarten (uitgezonderd onverwachte omstandigheden). **LET OP:** zorg dat je een mondkapje hebt, dit is verplicht in de trein. Voor het mondkapje dien je zelf te zorgen.

Routes

Er zijn verschillende routes, 10-12,5 -17 en 21 km. Per route lopen er minimaal 1 en maximaal 2 trainers mee. Voor een aantal afstanden kunnen we dan in verschillende tempo's lopen. Onderweg is er voor alle lopers een drinkpost. Vergeet zelf niet om ook voldoende drinken mee te nemen.

Vertrek:

10 km om 9.12 uur naar station Helmond
12,5 km om 9.12 uur naar station Helmond
17 km om 9.12 uur naar station Helmond Brouwhuis
21 km om 8.42 uur naar station Deurne.

Alle groepen finishen op het plein voor OBS Brandevoort, van daaruit lopen we naar 't Brandpunt, waar we onder het genot van iets lekkers en wat te drinken nog gezellig en coronaproof kunnen napraten.

Voor alle duidelijkheid: De reguliere training komt hiermee dus te vervallen!

Graag tot de 5^e...

Gebruik kleedkamers en douches: nog even geduld

Door: *Tonny van Cauteren*

We hebben bij SSBB nagevraagd wat de huidige situatie is omtrent het weer open stellen van de kleedkamers en de douches. Vooralsnog gaat dit helaas nog niet gebeuren. SSBB geeft het volgende aan: "Vanwege alle aanwezige verenigingen op het sportpark op de doordeweekse dagen kunnen we niet garanderen dat de 18+ leden van alle verenigingen de 1.5 meter regel in acht kunnen nemen. Daarom is er besloten om op doordeweekse dagen alle kleedkamers voorlopig op slot te houden.

In het weekend zijn ze geopend omdat we dan met gasten te maken hebben, waarvan de meeste jonger dan 18 zijn en hier is de 1.5 meter regeling niet van toepassing".

Het bestuur zal in contact blijven met het SSBB bestuur over het verdere verloop van deze maatregel en we zullen jullie op de hoogte brengen zodra er wijzigingen zijn.

Nieuwe leverancier loperskleding

Door: *John, Marlou, Madelon en Patricia*

Wij zijn al een tijdje onderzoek aan het doen naar nieuwe loperskleding voor onze lopersgroep, zodat het assortiment voor zowel de dames als heren aantrekkelijk wordt. Daarbij is er ook rekening gehouden met de antwoorden die uit de enquête naar voren zijn gekomen.

We hebben met verschillende leveranciers gesprekken gevoerd en hebben besloten om met 'Balans Group' verder te gaan. De komende tijd gaan John, Marlou, Madelon en Patricia met Balans Group samen de loperskleding samenstellen.

We houden jullie op de hoogte!



Nieuwe fotocarrousel

Door: *werkgroep PR en communicatie*

Mogelijk is het jullie al opgevallen: op de website hebben we een nieuwe carrousel geplaatst met telkens wisselende sfeerfoto's, die gemaakt zijn tijdens een van de vele activiteiten van onze lopersgroep.

Op deze manier laten we zien dat we méér doen dan alleen hardlopen en wandelen in en om Brandevoort.

Mocht jij nu op een of meerdere van deze foto's staan, en je vindt dit eigenlijk niet oké, geef dit dan door via secretaris@lopersgroepbrandevoort.nl. Wij zullen de betreffende foto('s) dan verwijderen.



Getrapt vertrekken vanuit het Sportpark

Door: het bestuur

Het wordt drukker en drukker op het sportpark. Niet alleen wij als lopersgroep, maar ook de voetballers weten de weg naar het park weer volop te vinden. Het wordt hiermee steeds moeilijker om 1,5 meter afstand te houden van de andere gebruikers van het sportpark. Het bestuur van de lopersgroep is met de beheerder in gesprek om naar oplossingen te zoeken.

Als voorlopige oplossing zullen de komende periode de hardloopgroepen getrapt vertrekken. We vertrekken per groep en dus niet meer met z'n allen tegelijkertijd. Als eerste vertrekt groep 5, daarna 4 etc. Direct nadat de trainer per groep is omgeroepen, verlaat deze groep het sportpark. Bij terugkomst op het sportpark speelt dit probleem minder. Hiervoor nemen we dan ook geen aanvullende maatregelen

Zegt het voort: nieuwe cursus Fun 2 Run vanaf 3 oktober

Door: werkgroep Fun 2 Run

Voor beginnende hardlopers of hardlopers die bijvoorbeeld door een blessure lang uit de running zijn geweest, organiseren we twee keer per jaar de cursus Fun 2 Run. De volgende cursus start op zaterdag 3 oktober.

Beginnen met hardlopen: Fun 2 Run - nieuwe cursus start op 3 oktober 2020

Voor beginnende lopers of lopers die opnieuw willen starten organiseert Lopersgroep Brandevoort twee keer per jaar het trainingsprogramma Fun 2 Run. Hier leer je om binnen 6 weken drie km aaneengesloten te hardlopen. Na deze periode kun je een programma volgen om door te groeien naar een afstand van vijf kilometer. Hierna kun je instromen in het reguliere trainingsprogramma voor het hardlopen. De kosten voor deze cursus bedragen eenmalig € 35. (zie [inschrijfformulier](#)).

De volgende cursus start op 3 oktober 2020. We organiseren twee informatiebijeenkomsten in september, op woensdag 23 en woensdag 30 september om 20:30 uur.

Locatie: Sportpark Brandevoort.
Heb je vragen? Kom naar een informatiebijeenkomst!



Fun 2 Runners leren in 6 weken tijd om een afstand van 3 kilometer aaneengesloten te hardlopen. Daarna kan deze afstand nog verder uitgebouwd worden. Hiervoor bieden we een vervolgcursus aan. Deze werkt toe naar een afstand van 5 kilometer. Vervolgens kunnen deelnemers instromen in het reguliere trainingsprogramma voor het hardlopen.

We organiseren op woensdagavond 23 september en woensdagavond 30 september een informatiebijeenkomst. Deze vindt plaats in het Sporthuis en start om 20.30 uur. Voor meer informatie en inschrijven kunnen geïnteresseerden terecht op onze website.



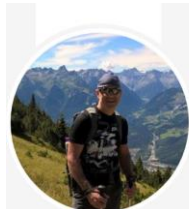
De werkgroep PR en communicatie zoekt versterking!

Door: Elly, Madelon, Marlou, Margriet, Trudy

Wij zijn als werkgroep PR en communicatie met spoed op zoek naar versterking.

Van de vijf leden die onze werkgroep telt, nemen er binnenkort twee afscheid, na jarenlange inzet overigens. Daarmee wordt de werkgroep gedecimeerd tot drie personen.

Wij zijn dus op zoek naar jou! Vind jij het leuk om af en toe een facebookbericht te plaatsen, een artikeltje te schrijven of iets uit te pluizen voor de website, meld dit dan bij een van ons of bij een van de bestuursleden.



Bart Lauwers

Ik collecteer omdat:
..bij mij op 8 juni lymfeklierkanker is geconstateerd en ik nu midden in de behandelingen zit.
Volgende week zaterdag 5 september is jullie laatste collecte dag en deze wil ik gaan afsluiten met een halve Marathon om het zo wat kracht bij te zetten.
Zet m op! We gaan ervoor

Steun Bart! Steun het KWF!

Door: Trudy van Horne

Afgelopen juni is bij Bart Lauwers, al jarenlang lid van onze club en tevens gewaardeerd trainer, kanker geconstateerd. Dit heeft zijn leven en dat van Mariëlle en de kinderen in één klap rigoures op zijn kop gezet. Verschillende ziekenhuisbezoeken en drie chemo's verder, zit Bart echter niet bij de pakken neer. Hij traint regelmatig mee en dat gaat hem over het algemeen prima af. Fit blijven helpt om de behandelingen beter te doorstaan.

Bart heeft nu het plan opgevat om tijdens de treinenloop van a.s. zaterdag 5 september de halve marathonaafstand te lopen en hiermee geld op te halen voor KWF. Omdat door de coronacrisis de afgelopen periode veel evenementen zijn afgelast, waaronder bijvoorbeeld de Alpe d'Huzes, zijn er voor KWF nauwelijks inkomsten geweest. Inkomsten, die hard nodig zijn voor onderzoek naar de behandeling van kanker. Deze week houdt het KWF een collecteweek. 5 september is de laatste dag. Bart wil die dag aangrijpen om zo veel mogelijk middelen voor het KWF te genereren.

Wij roepen jullie allemaal op om Bart te steunen. Dit kan door een bijdrage over te maken aan het KWF. Met jouw bijdrage steun je levensreddend onderzoek en de zorg voor de kankerpatiënt.

Doneren kan via het facebookbericht van Bart, dat door ons als lopersgroep is gedeeld. Doneren kan ook rechtstreeks via <https://kwf.digicollect.nl/bart-lauwers>.

Steun Bart daarnaast door met hem mee te lopen, mee te fietsen of door hem binnen te halen. De verwachte aankomsttijd van Bart is omstreeks 11.00 uur op het plein voor OBS Brandevoort. Van daaruit gaan we naar 't Brandpunt, gezellig en coronaproof kunnen napraten.



Bedankt Magriet!

Door: PR commissie

Magriet heeft zich jarenlang ingezet voor de PR en communicatie commissie. Ze heeft onlangs aangegeven te willen stoppen. Wij zullen haar gaan missen en willen haar heel erg bedanken voor haar inzet en het trekken van de PR commissie de afgelopen jaren.

Colofon

Nieuwsbrief	Lopersgroep Brandevoort
Redactie/vormgeving:	PR commissie
Redactieadres:	Vriezenbeemden 5 5706 GM Helmond

De volgende nieuwsbrief verschijnt eind september 2020. Inleveren kopij: vóór 15 september.
info@lopersgroepbrandevoort.nl

