



## Belangrijke data

- \* 6 april – 20.30u Sportpark  
Algemene Ledenvergadering
- \* 14 mei 2022  
10-jarig jubileum LGB!!!

## Heideloop terugblik

Door Jan Loots

Na de rampzalig verlopen corona-periode, voor wat betreft mijn omvang dan, was ik eigenlijk helemaal niet in vorm voor de Heideloop en “in shape” al helemaal niet. Maar het is altijd weer een gezellig evenement van de Lopersgroep dus op tijd mijn bed uit, wat spandex om mijn lijf getrokken en hup, naar de Strabrechtse Hoeve. Gekozen voor de 9 kilometer want een kortere afstand was er niet.

Het weer was aangenaam en om half tien vertrokken voor de 9.000 meter over de zandpaden van de Strabrechtse Heide. De routes zijn daar goed te doen op enkele #\$\$%@%&^ stukken na dan. Mijn medelopers en lopers genoten zichtbaar van het lopen over deze

karresporen. Ik niet zo. Ben geen Heidelberg of Trailloper of iets van dien aard. Geef mij maar een smooth aangelegd fietspadje met vers asfalt. Maar dat terzijde!

Waar het om gaat is de gezelligheid en die is altijd gegarandeerd. Uiteindelijk was ik blij dat ik er was. We werden opgewacht door Ellen en John die dachten dat wij de ingang niet konden vinden. We hebben ze maar in de waan gelaten. Eenmaal binnen een lekker bakje Sjappe-sjino en een worstenbroodje, althans dat dacht ik. Ik had geen uur de tijd, had nog wat andere zaken te regelen deze dag, maar een worstenbroodje moet toch wel lukken binnen een half uurtje dacht ik. Maar nee, de kok kwam pas laat binnen zei de ober dus we moesten wachten. Ik vraag me af waarom je in hemelsnaam een kok moet laten komen om een paar worstenbroodjes in de oven te schuiven.....! Uiteindelijk heeft John volgens mij mijn worstenbroodje opgegeten... lekker dan haha. Een ruime week later hoorde ik dat zijn kniebrace niet meer paste....tja dat krijg je er nou van hè, als je andermans worsten-

broodjes op eet! (beterschap maatje!)

We kunnen wel weer concluderen dat de Heideloop opnieuw een geslaagd evenement was. Op naar de volgende...

## Jubileumactiviteit 14 mei

In plaats van de reguliere training is er zaterdag 14 mei een speciale activiteit.

Noteer dit dus alvast in je agenda: 14 mei van 10.00 tot 13.00 uur!

Tot dan!  
De evenementencommissie

## Cursus bewust hardlopen

Er wordt weer een cursus bewust hardlopen georganiseerd. Deze cursus was voorheen alleen bestemd voor beginnende trainers en als opfriscursus voor de trainers. Nu hebben we besloten dat ook leden die interesse hebben in de opbouw van een training, hier ook aan kunnen deelnemen.

De cursusdagen zijn:  
zaterdag 2 en 16 april en 18 juni.  
Aanvang 11.00uur tot 15.00 uur.

Interesse? Geef je dan op via mail [secretaris@lopersgroepbrandevoort.nl](mailto:secretaris@lopersgroepbrandevoort.nl)

## Samenvoeging

Beste hardlopers, het kan zijn dat we vanaf 16 april groepen gaan samen voegen. We gaan namelijk 16 april weer starten met Fun2Run



en daar hebben we trainers voor nodig. Daar we al weinig trainers hebben, kan het noodzakelijk zijn dat we groepen moeten samen voegen. Hopelijk hebben jullie daar begrip voor.

## Op zoek naar MAX

Door Elly Rijkers

Enthousiast hebben wij ons ingeschreven voor de Zandvoort Circuit Run. Dit zou ons moment worden om te shinen, we waren ervan overtuigd. Daar waar MAX verstoppen vorig jaar zijn overwinning haalde voor een uitzinnig publiek, daar zouden ook wij zegevieren. Wij zijn Patricia, Stephanie en Elly, samen met onze grootste fan Ria.

We waren iets minder goed in vorm dan we hadden gehoopt, maar dat mocht de pret niet drukken. Op naar Zandvoort! Als je afgelopen zondag een paar vrouwen over het perron hebt zien rennen en gillen op zoek naar de juiste trein, dan waren wij dat zeker niet .



Het was fantastisch weer en een superbeleving om over het circuit te mogen lopen. Als echte coureurs stonden wij te wachten in het startvak. En wat is het leuk als je clubkleding draagt, zo werden wij gespot door een mannelijke groep Lopersgroep Brandevoorters. De loop was 4 km over het parcours met overall muziek, 4 km over het strand met het mooie geluid van de zee en 4 km door Zandvoort met allemaal leuke terrasjes en blije mensen. Heel gevarieerd. En geloof het of niet shinen hebben we gedaan, we waren alle 3 als 1e gefinisht.

Spijtig voor Max dat hij er niet bij kon zijn.

## Lopersgroep Promotiekraam

Tijdens de Lavans Halve van Helmond hebben we een promotiekraam om de Lopersgroep te promoten. Deze hebben we mooi aangekleed.

Heb jij zondag 10 april tijd om 1 of 2 uurtjes onze club te promoten? Meld je dan bij Marlou Ubags [marlou1955@icloud.com](mailto:marlou1955@icloud.com)



## Colofon

Nieuwsbrief Lopersgroep Brandevoort

Redactie/vormgeving: PR commissie  
Deze nieuwsbrief verschijnt maandelijks voor leden van Lopersgroep Brandevoort.

Inleveren kopij volgende editie:  
vóór 15 april via  
[pr@lopersgroepbrandevoort.nl](mailto:pr@lopersgroepbrandevoort.nl)