



## Belangrijke data

- \* 25 juni – Ontbijtloop
- \* 5 t/m 27 september - RaboClubSupport

## 10-jarig jubileum

Door Marlou Ubags

Het 10-jarig jubileum van onze vereniging moest natuurlijk gevierd worden met een leuke jubileumdag vol festiviteiten. Zaterdagmorgen 14 mei om 10.00 uur begonnen we met gezellig koffie/thee te drinken en heerlijk gebak bij de Brandevoorter Hoeve.



We genoten lekker buiten het zonnetje. Gemoedelijk en gezellig, zowel hardlopers als wandelaars waren van de partij.

Daar konden we de hele dag wel relaxed vertoeven, maar dat was niet de bedoeling. Ook op deze feestdag was in actie komen vereist!



Om 11.00uur gingen we met z'n allen, wat sceptisch naar het bootcamp terrein. Na 10 jaar werd het eens tijd om onder de leiding van een echte bootcamp trainer het bootcampen te ervaren. De trainer was zeer fanatiek dus we moesten meteen aan de bak. Dat was even hard werken zeg! Natuurlijk laten wij ons niet kennen en gingen enthousiast aan de slag. Sommige waren zelfs niet te stuiten en gingen nog de stormbaan op.



Ondanks de sceptische houding in het begin, bleek dit toch een hele geslaagde activiteit.



Wonder boven wonder, kwamen alle deelnemers er zonder blessures van af en konden 's avonds weer fris en fruitig op het feest verschijnen. Om 19.30 was iedereen weer zomers uitgedost aanwezig bij Het Brandpunt.

Frank nam ons, in zijn openingswoord, even mee terug in de tijd naar het oprichten van de lopersgroep en de belangrijkste gebeurtenissen van onze vereniging. Daarna kon het feest beginnen. Drankjes en snacks waren voldoende aanwezig en ook een heus casino ontbrak niet. Het was een super gezellige avond. Feestcommissie dank jullie wel 🖐️



## Ontbijtloop 25 juni

Door: evenementencommissie

Zaterdag 25 juni is er weer een ontbijtloop. Zowel voor hardlopers als voor de wandelaars. We verzamelen om 9.00 uur op de parkeerplaats bij Intratuin in Nuenen.

Na het wandelen, en hardlopen gaan we gezamenlijk ontbijten.

## Nieuwe bestuurskandidaten

Gelukkig hebben enkele leden aan onze noodkreet gehoor gegeven. We zijn heel blij, dat Frank Brouwers, Raoul van Toorop, Margriet Swinkels en Bert Vermeulen zich beschikbaar hebben gesteld voor een bestuursfunctie.

In de komende ALV (datum wordt zo snel mogelijk bekend gemaakt) kunnen de leden stemmen.

Tevens hebben zich Sharon van Nistelrooij en Mike van Lierop zich aangemeld als vrijwilliger.

## Marathon New York 2023

Door: Jan Loots

4 November 2018 liep ik samen met een aantal loopvrienden- en vriendinnen de marathon van New York. In Juni 2017 zei "De Lange" (Marco) tegen me....Jan laten we de marathon van New York gaan lopen. Al snel was een groot deel van ons groepje enthousiast en begonnen we langzamerhand aan de voorbereidingen.



Er volgde een info avond door Rijnmond Marathonreizen die drukker bezocht werd dan verwacht en uiteindelijk schreven meer dan 20 personen zich in voor dit geweldige avontuur.

We trinden met het eerder gebruikte schema wat we ook voor de marathon van Berlijn gehanteerd hadden en wat puur op het uitlopen van de marathon gebaseerd is. De keren dat we dit schema gebruikt hebben heeft ook iedereen de marathon uitgelopen.

New York werd een groot feest, een fantastische reis en een zware (maar dat zijn alle marathons) marathon om te lopen. Maar door het ongekeerde aantal super-enthousiaste mensen langs bijna heel de route word je naar de finish geholpen. De entourage is ongekend mooi.

Toen ik dus aan het nadenken ging waar ik de allerlaatste keer een marathon wilde lopen duurde dat niet zo heel lang....dat nadenken. Dat moet New York worden. Trainen voor een marathon is het leukste in een groep. De lange duurlopen allemaal alleen doen is een stuk lastiger, dus ik dacht ik ga eens rondvragen of er nog meer mensen geïnteresseerd zijn om mee te gaan.

En gelukkig is dat het geval. Inmiddels zijn we al met acht serieuze gegadigden.

Omdat misschien meer mensen dit graag zouden willen heb ik dit stukje geschreven voor in de nieuwsbrief. Bij voldoende geïnteresseerden zal ik nog een keer een informatie avond organiseren.

Wat is er "nodig" om te kunnen beginnen aan het trainen voor de marathon. Nou als je op een redelijk tempo (ca. 9 km per uur) een halve marathon kunt lopen dan kun je zeker meedoen aan de trainingen voor de marathon. Laat je niet weerhouden door mensen die zeggen dat als je een marathon niet binnen de 4 uur kan lopen er niks te zoeken hebt. Dat is complete onzin. Het gaat niet om de tijd. Het gaat puur om je eigen prestatie. Uitlopen is het doel niks meer en niks minder. Dus ben je geïnteresseerd en wil je meer weten dan kun je me mailen: [ijcloods@hotmail.com](mailto:ijcloods@hotmail.com)

Ik zal je dan zo goed mogelijk van informatie voorzien en, als je wilt, toevoegen aan de info App die ik inmiddels heb aangemaakt. Daarin wordt steeds alle info gedeeld over de marathon, trainingen etc.

## RaboClubSupport

Door: Marlou Ubags

We gaan ons weer inschrijven voor Raboclubactie. Deze actie is een financiële ondersteuning voor verenigingen en clubs van de Rabobank. Het bedrag wat een vereniging ontvangt is afhankelijk van het aantal stemmen wat die vereniging krijgt. Leden van de Rabobank mogen stemmen. Dus ben je lid van de Rabobank; stemmen op Lopersgroep Brandevoort! Dit kan van 5 tot en met 27 september.

## Subsidie

Door: Wouter Kuijpers

Wouter is de secretaris van de vereniging. Door zijn inspanning, kunnen wij gebruik maken van een aanzienlijk subsidie bedrag van 1350,00 euro.

Dit bedrag is beschikbaar gesteld door Lokaal Sportakkoord Gemeente Helmond.

Het bedrag ontvangen we omdat wij mensen bekend willen maken met hardlopen Fun2Run en omdat wij onze trainers professioneel opleiden en bijscholen. Chapeau voor Wouter!

## Evenementen Kalender

Door: Webmaster

Regelmatig doen verschillende leden mee aan leuke evenementen. Het is zo leuk om samen naar een evenement toe te leven, een prestatie neer te zetten en daarna te proosten op het resultaat.

Daarom hebben we vanaf nu de [Evenementenkalender](#)

toegevoegd aan de website. Hier vind je een overzicht van de evenementen waar leden naartoe gaan. Lijkt het je leuk om ook te gaan? Meld dit dan tijdens de training of in een app groep. Ook kun je zelf een evenement aanmelden

<https://lopersgroepbrandevoort.nl/aanmelden-evenement/>

KLIK HIER VOOR DE ACTUELE NIEUWS UPDATES!

Like ons op Facebook



Home Vereniging ▼ Hardlopen ▼ Wandelen ▼ Nieuws ▼ Contact 🔍

## Evenementen kalender

Zoeken ...

Leden van Lopersgroep Brandevoort doen regelmatig mee aan verschillende evenementen. Hieronder vind je een lijst met evenementen waar onze leden aan meedoen. Lijkt het je leuk om ook mee te doen? Meld dit op de training en wellicht kun je samen gaan!

Archiveren

Heb je een leuk evenement op het oog waar je naartoe wil? Meld het [hier](#), dan zetten we het ook op de website!

### 3 Juni 2022 - Vrijdag Middag Borrel



De eerstvolgende Vrijmibo is op 3 juni in het Brandpunt. Inloop vanaf 16.00 uur! En... de borrel is voortaan elke drie maanden! Houd de site in de gaten voor volgende borrels.

### 4 Juni 2022 - Trail D'Orval



[www.passionforsports.eu/nl-trail-orval](http://www.passionforsports.eu/nl-trail-orval)  
Een prachtige route, voor het grootste deel offroad, met vertrek en aankomst in Muno. Het bos van Muno, met zijn bekende "La Roche à l'Appel", is de ideale omgeving voor een ontspannende loop tussen 11km en 53km. Voor de exacte locaties van de bevoorrading, hoogteprofielen en het parcours verwijzen we naar ons event op Trace de Trail.

### 5 Juni 2022 - Trailrun Leudal



[www.trailrunleudal.nl](http://www.trailrunleudal.nl)  
Een trailrun van 13km of 21km, bij Heythuysen in Limburg.

## Colofon

Nieuwsbrief Lopersgroep Brandevoort

Redactie/vormgeving: PR commissie  
Deze nieuwsbrief verschijnt maandelijks voor leden van Lopersgroep Brandevoort.  
Inleveren kopij volgende editie:  
vóór 15 juni via  
[pr@lopersgroepbrandevoort.nl](mailto:pr@lopersgroepbrandevoort.nl)