



Belangrijke data

* zaterdag 10 september '22:
treinenloop ('s morgens)
barbecue ('s avonds)

Fun2Runners lopen 5 km

Door: Marga van Neerven

Yesss, we did it! Op 16 juli 2022 liepen we de 5 km testloop. En met succes. Een prestatie waar ik stiekem best een beetje trots op ben. Alle deelnemers hebben de mooie route die voor ons was uitgezet netjes uitgelopen. De een wat sneller dan de ander, maar de eindstreep is door iedereen gehaald.

In April zijn we gestart met Fun2Run. De groep bestaat voornamelijk uit lopers die om de een of andere reden opnieuw zijn gestart met hardlopen. Ikzelf heb, inmiddels alweer wat jaren geleden, ook bij Lopersgroep Brandevoort gelopen. Het kriebelde al wat langer en op oudejaarsavond besloot ik om me aan te melden voor Fun2Run.

Het is supergaaf om te ervaren dat je in korte tijd zo'n progressie kunt maken. Op een zaterdag in april starten met 'acht keer één minuut hardlopen' en dan twaalf weken later 'vijf kilometer achter elkaar lopen'. Dat was me nooit gelukt zonder het enthousiasme van de groep, de club en de trainers die zorgden voor een uitdagende training, die naast het lopen ook uit krachttraining, core stability en loopscholing bestaat.



Een aantal van ons heeft de ambitie om in oktober de 1/4 Marathon in Eindhoven te lopen. Of ik daar ook bij ben, dat weet ik nog niet. Maar ik ga sowieso weer trainen voor het volgende doel; tien kilometer!

Dankjewel voor alle trainers die ervoor gezorgd hebben dat we vol vertrouwen aan de start van de testloop stonden!

Jubileumjaar: Treinenloop en BBQ

Door: de evenementencommissie.

Ter afsluiting van ons jubileum jaar hebben we op **zaterdag 10 september** een leuke dag georganiseerd met een tweetal activiteiten.

's Morgens is weer een treinenloop, die in plaats komt van de reguliere training.

Jullie kunnen deelnemen aan de volgende afstanden:

Hardlopen: 8, 15 en 21 km.

Wandelen: 10 km.



Het vertrekpunt is station Brandevoort. Verzamelen om 9.00 uur, vertrek om 9.12 uur. Het treinkaartje wordt door de club betaald, zodoende graag van te voren inschrijven via de [website](#).





Colofon

Nieuwsbrief Lopersgroep Brandevoort

Redactie/vormgeving: PR commissie

Deze nieuwsbrief verschijnt maandelijks voor leden van Lopersgroep Brandevoort.

Inleveren kopij volgende editie: vóór 15 augustus via

pr@lopersgroepbrandevoort.nl

LET OP!! Vergeet niet jouw afstand door te geven.

De BBQ is 's avonds bij eetcafé De Barrier, Houtsestraat 64 in Mierlo-Hout. De avond begint om 19.00 uur en duurt tot 23.30 uur. Deze BBQ is zonder introductie. Drink zoals fris, wijn, bier en enkele speciale biertjes zijn inbegrepen.

LET OP!! Vergeet niet door te geven als je vegetarisch eet of als je allergieën hebt.

Aan- en afmelden kan t/m 6 september via de website of deze [link](#).

Lopersgroep Brandevoort

op de radio.

Wij zijn benaderd door Sportradio Helmond. Op vrijdagavond 5 augustus start er een nieuw seizoen en kan je elke vrijdag van 20.00 tot 22.00 uur luisteren naar dit programma waarin sport in Helmond centraal staat, zodat iedereen weet wat er op sportgebied speelt in Helmond.

Op **vrijdagavond 12 augustus** is namens Lopersgroep Brandevoort

Marlou Ubags als studiegast aanwezig. Een leuk moment op onze vereniging op de kaart te zetten en wellicht kunnen we op deze manier mensen enthousiasmeren om lid te worden.

Vind je het leuk om te luisteren? Dan kan dat via de website van [Dit is Helmond](#). Onder het kopje 'radio' kan je [live](#) luisteren, maar mocht je het missen, dan kan je het ook op een later moment via het [archief](#) terugluisteren.

