



Belangrijke data

- zaterdag 2 mei
Ontbijtloop
- zaterdag 27 juni
Sneukeltocht
- zaterdag 12 september
(nieuw!!) Berkendonkloop

Van het bestuur

We hebben nog één vacante functie binnen het bestuur. Wil jij meebouwen aan de toekomst van onze club? Dan horen we dat heel graag!

Je hoeft er niet heel veel voor te doen. Ongeveer om de 6 weken vergaderen we en verdelen we de taken. Je krijgt er heel veel voor terug ... waar vind je nou zo'n mooie en gezellige club 😊

Halve van Helmond

Door: Maikel van den Brink

Zaterdagmorgen, half negen. Over een half uurtje ga ik lekker even lopen; het lijf activeren, klaarstomen voor morgen. Wat de dag van morgen gaat brengen? Geen idee. Maar één ding weet ik zeker: ik heb er zin in. Vandaag lekker rustig aan doen en opladen... en morgen knallen.

Na de boterham heb ik mijn hardloopschoenen aangetrokken en ben dus lekker een rondje gaan lopen. Stukkies rustig aan, stukkies echt even flink op tempo om mijn lijf goed te activeren. Vorig jaar kreeg ik die tip van een aantal ervaren hardlopers en dat is me eigenlijk heel goed bevallen. Dus als jullie nog meer tips hebben, ik hoor ze graag 😊. Midden in De Veste zie ik daar al onze vele



vrijwilligers die bezig zijn met de activiteiten voor morgen.

Zondagochtend. Langzaam zie ik steeds meer mensen richting De Veste lopen, want daar is vandaag iets moois te doen: de vijfde editie van de Halve van Helmond. Wat belooft het een prachtige dag te worden. Het weer is perfect – een stralend zonnetje en een aangename temperatuur. Ik kom meteen allerlei bekenden tegen, de een na de ander. Ook collega's zie ik, die voor de eerste keer een halve marathon gaan lopen. Mooi om te zien hoe sport mensen samenbrengt.

Dan is het moment daar. We staan in een lange rij. Het startschot klinkt en we gaan op pad. In het begin is het wat dringen, want er doen enorm veel mensen mee. De eerste kilometers zijn wat lastig om je weg te vinden, maar al snel valt de groep uit elkaar. We lopen richting HAC. Mijn tempo voelt goed en ik kan het prima volhouden. Na een mooie ronde keren we weer terug. Bij aankomst in De Veste worden we opnieuw enthousiast onthaald. Overal staan mensen te klappen en te zwaaien. Bekenden van de lopersgroep staan verspreid langs het parcours, geweldig om te zien.

De tweede ronde is zwaarder. Mijn lichaam begint te protesteren en ondanks dat ik mijn tempo probeer vast te houden, merk ik dat het tempo zakt. Het stijgen en dalen bij de brug over de A270, onder het spoor door op de Brandevoortse Dreef en de tegenwind maken het pittig. En dan kom ik weer in De Veste. Daar staan ze: de enthousiaste aanmoedigers die me luidkeels toejuichen. Tussen de dranghekken door hoor ik overal geroep en gejuich. Dat geeft me net dat laatste zetje. Moe, maar heel voldaan kom ik over de finish.

Wat een fantastische dag. Ik heb genoten — van het evenement, van de mensen, van de toeschouwers, van de vrijwilligers en van alle gezellige clubleden van de lopersgroep. Dank jullie wel allemaal. Dit was voor mij weer een prachtige ervaring.

De Heidelberg

Door: Ronald van Rijnsoever

Op zaterdag 28 maart 2026 jl. beleefde Lopersgroep Brandevoort weer een van haar goed georganiseerde evenementen namelijk de Heidelberg. In de weken voor deze loop kon je in elke groep het gefluister al horen. Wat neem je bij de koffie of thee? Zo'n heerlijk gebakje of laat je het bij het bijgevoegde koekje? Of ga je voor beide? Neem je ook slagroom erop? Durf je een extra toef slagroom te vragen? Of neem

je helemaal niks aangezien je binnenkort weer een hardloopevenement hebt waar je niet met al te veel overtollige kilo's aan de start wilt verschijnen? Aan de worsteling over de gebakkeuze merkte je al dat het jaarlijks terugkerende evenement op de heide zeer geliefd is.

Niet alleen voor het gebak maar zeker ook door de omgeving waar de wandelaars, powerwalkers en hardlopers zich konden uitleven. Wist je dat heide een open landschapstype (vaak zandgrond) begroeid met dwergstruiken is? Ook staat heide symbolisch voor rust, spiritualiteit en natuur. Allemaal topingrediënten voor het beleven van een heerlijke ochtend. Vroeg in de ochtend verzamelde alle Lopersgroep Brandevoort deelnemers zich bij Grotel's Genieten. Een aantal leden wilde gelijk naar binnen om daadwerkelijk alvast te gaan genieten. Helaas voor hun stak Frank daar een stokje voor. Frank verwelkomde iedereen buiten en riep, zoals gebruikelijk voor elke training, de namen van de trainers om. Tevens wenste hij iedereen veel plezier.

Er waren verschillende wandel-, powerwalking- en hardloofafstanden mogelijk. Al deze trainingen waren weer deskundig voorbereid door een aantal Lopersgroep Brandevoort trainers. Onderweg kon iedereen genieten



van de omgeving in het Land van de Peel. De Grotelsche Heide is namelijk een afwisselend landschap met naald- en loofbos, heide, graslanden en hele mooie doorkijkjes. Door dit landschap loopt als sierlijk lint het beekdal van de Esper loop die weer in de Snelle loop uitmond. Bewoners langs deze twee beken zijn allerlei soorten vlinders, kevers en libellen. Ook is er een gezonde vogelstand te vinden.

Nadat iedereen onderweg de nodige rust, natuur en misschien zelfs wat spiritualiteit had opgedaan verzamelde iedereen zich weer bij Grotel's Genieten. Alle ervaringen van onderweg werden besproken onder het genot van een heerlijk bakkie koffie of thee met natuurlijk een overheerlijk gebakje. Het was weer een geslaagde Heidelberg. Op naar volgend jaar. Welk gebakje neem jij dan?

Colofon

Nieuwsbrief Lopersgroep Brandevoort

Is er een wijziging in je adres, telefoonnummer, emailadres of bankrekeningnummer? Geef het door via www.lopersgroepbrandevoort.nl/contact

Redactie en vormgeving van deze maandelijkse nieuwsbrief worden verzorgd door de PR & Communicatiecommissie van Lopersgroep Brandevoort. Kopij wordt altijd op persoonlijke titel aangeleverd door leden, commissies of afdelingen van de vereniging. De verantwoordelijkheid voor de inhoud van de tekst ligt bij degene die de tekst aanlevert.

Inleveren kopij volgende editie: **vóór 15 mei 2026** via pr@lopersgroepbrandevoort.nl

