

Trainingschema wandelingen juni/dec 2026

maandag			woensdag			zaterdag		
	kort	lang		kort	lang			
	5 km/h 5 km	5,5 km/h 7-8 km		5,5 km/h 7-8 km	5,5 km/h 9-10 km			5,5 km/h - 5,8 km/h
1-6	Ellen	Ria	3-6	Ria	Kees	6-6	Bert	1 uur en 45 min
8-6	Ellen	Bert	10-6	Ria 2 groepen		13-6	Kees	1 uur en 45 min
15-6	Ellen	Bert	17-6	Ria	Marlou	20-6	Bert	1 uur en 45 min
22-6	Ellen	Caroline	24-6	Kees	Ad	27-6	EVENEMENT Ria	
29-6	Ria 2 groepen		1-7	Kees 2 groepen		4-7	Ria	1 uur en 45 min

6-7	Ellen	Caroline	8-7	Kees	Bert	11-7	Ria	1 uur en 45 min
13-7	Bert		15-7	Bert	Ria	18-7	Bert	1 uur en 45 min
20-7	Ria		22-7	Kees 2 groepen		25-7	Ria	1 uur en 45 min
27-7	Marlou		29-7	Kees	Bert	1-8	Bert	1 uur en 45 min
3-8	Marlou		5-8	Bert	Kees	8-8	Bert	1 uur en 45 min
10-8	Marlou		12-8	Marlou	Ria	15-8	Ria	1 uur en 45 min
17-8	Marlou		19-8	Kees	Marlou	22-8	Ria	1 uur en 45 min
24-8	Caroline		26-8	Bert	Kees	29-8	Ria	1 uur en 45 min

31-8	Ria	2-9	Ad of Riet		5-9	Ad of Riet	1 uur en 45 min
7-9	Ad of Riet	9-9	Kees 2 groepen		12-9	EVENEMENT BERKENDONK	
14-9	Ria	16-9	Kees	Ria	19-9	Start fun to walk Ellen/Ria kennismaking en 20/30 min (Ria aanwezig)	
21-9	Ria	23-9	Ria	Kees	26-9	Ellen/Ria	30 min
28-9	Caroline	30-9	Marlou	Bert	3-10	Ellen/Riet	30 min
5-10	Marlou	7-10	Kees	Marlou	10-10	Ellen/Ria	40 min
12-10	Bert	14-10	Marlou	Kees	17-10	Ria/Bert	40 min

19-10	Marlou	21-10	Kees	Marlou	24-10	Ellen/Ad	50 min
26-10	Marlou	28-10	Bert	Kees	31-10	Ellen/Bert	50 min

2-11	Caroline	4-11	Kees	Marlou	7-11	Ellen/Ria	60 min
9-11	Bert	11-11	Marlou	Kees	14-11	Ellen/Riet	60 min
16-11	Marlou	18-11	Kees	Bert	21-11	Ellen/Ad	1 uur en 10 min
23-11	EVENEMENT GLOW MARLOU	25-11	Bert	Marlou	28-11	Bert/Ad	1 uur en 10 min
30-11	Bert	2-12	Marlou	Kees	5-12	Ellen/Bert	1 uur en 20 min
7-12	Caroline	9-12	Kees	Marlou	12-12	Ellen/Ria	1 uur en 20 min
14-12	Marlou	16-12	Bert	Kees	19-12	AFSLUITENDE TRAINING 1 uur en 30 min Ria/Riet(Ellen en Bert aanwezig)	
21-12	Bert	23-12	Kees	Marlou	KERST		
28-12	Marlou	30-12	Marlou	Kees			

Kees	25 trainingen
Bert	26 trainingen
Marlou	25 trainingen
Ellen	17 trainingen
Caroline	6 trainingen
Ad of Riet	3 trainingen
Riet	3 training

Ad	3 trainingen
Ria	27 trainingen